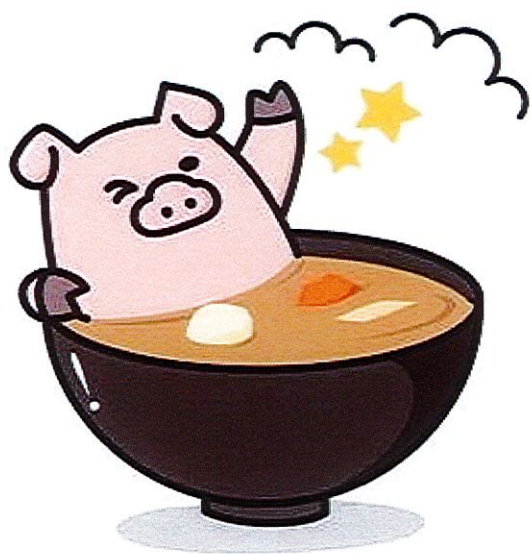


2024年4月12日

中川区公民館 館長 長崎 義信
090-8655-9902

5月の本のサロン会のごあんない



豚汁



5月の本のサロン会は、ゴールデンウィークを避けて
第2日曜日に開催します。

おもてなしには「豚汁」を準備してますよ！
お母さんへ、たくさんの絵本も待ってますヨ！
買わずに絵本をゲットするチャンスです。
読まなくなった本があつたら、持ってきてネ。

★開催日 5月 12日 〈第2日曜日〉

★本のサロン会 オープンタイム

9時から 12時まで

★「豚汁」おもてなしタイム

10時から 11時 30分まで

★本のサロン会会場 中川公民館大ホール

大好評の包丁研ぎもやっています！

♥♥♥お手伝いしていただける方、大歓迎です♥♥♥

回覧

2024年3月12日
中川区自治会長 長崎 義信

「中川区春の防風林美化運動」への参加のお願い！

古賀海岸の防風林は、白砂青松の景観を守る大切なものであるだけでなく、隣接する中川区にも色々な恩恵を与えています。

この度令和6年度第1回目となる「中川区春の防風林美化運動」を下記のとおり実施いたします。

区民の皆さんの参加、ご協力をよろしくお願いいたします。

記

1. 日時 4月21日（日）9：00集合 10：00頃終了予定
2. 集合場所 中川区ゲートボール場
3. 実施場所 中川区隣接の防風林
4. 実施内容 枯れ枝・枯れ葉の清掃、草取りとゴミの回収
5. 持参するもの 帽子、軍手、タオル等（清掃道具は、持参不要）
長袖、長ズボンの服装で！
6. 作業内容 「防風林を守る会」のメンバーが指導します。



私が持つとくけん、これに入れんね！



ねえ、これもうちよっと入るっちゃない！

*これまでの活動のようすです。



以上

中川区 サポーター会のご案内

中川区サポーター会は、区民の皆様のお困り事の手伝いを、下記の内容で行っています。
お困り事がありましたら、下記の各ブロックの会員へ、お気軽にご連絡下さい。

1. 対象者

1. 原則70歳以上の一人世帯の方及び75歳以上の夫婦世帯
2. その他お困りの方（体の不自由な方等）
3. 介護保険ご利用の方は、保険対象以外の作業です。

2. 費用

1時間当たり、1名につき200円で材料費(市のゴミ袋等)は、依頼者の負担です。
但し1時間を越える作業は依頼者と相談して決めます。

3. 連絡先

ブロック名	会員名	連絡先
東ブロック	豊田 幸子	090-7454-9338
	島田 増夫	092-943-6081
中ブロック	原田 留里子	090-7164-7496
	田中 博典	090-2859-0548
西ブロック	三宅 久幸	090-2583-2587
	畠山 克視	090-7386-7390
	仲道 誠明	090-3327-4610
	木村 泰治	090-3732-3157
	西 義昭	090-9408-7751
	有田 淑子	092-942-5034

活 動 内 容



中川区 第12回
区民春のウォーキング

高齢者外出促進事業（おでかけシール）対象イベント

風薫る5月になりました。爽やかな潮風を受けながら
海岸を歩いてみませんか。
健康維持には運動が一番です。
みんなで楽しく歩きましょう！

🍃 日時 5月10日(金) 10時～(雨天は中止です)

🍃 集合場所 中川区公民館

🍃 ウォーキングコース 海岸松林コース

(長短2コース 約5キロ・2キロ)

*歩きやすい服装と靴で、タオル・水筒は各自持参のこと

*公民館到着時、アイスクリームを用意しています

*参加者には万歩計をお貸しします



主催 中川区ヘルステーション
協賛 中川区シニアクラブ・中川区福祉会

〈問合せ先 納富 943-3112〉