

会員 各位

*** 中川青松シニアクラブ 定例会開催**

ご案内

中川青松シニアクラブ

会長 山本直康

開催日時 令和6年11月16日(土) 13時30分
開催場所 中川区公民館ホール
*ヘルスステーション健康教室共催 14時

11月定例会 内容について

◎古賀市シニアクラブ連合会より

- (1) ボールンピック決勝大会について
- (2) 高齢者相互支援リーダー研修会について
- (3) 健康麻雀大会開催日時について
- (4) 赤い羽根共同募金について
- (5) 「市長を囲む新春懇談会」開催について
- (6) その他

イ、1円玉募金の報告・・・別紙参照

ロ、令和7年2月頃親睦旅行検討中です。

会員さん全員が参加出来る旅行です。

楽しい思い出をつくりましょう。(社会部長山本)

ハ、シニア連グランドゴルフ大会の報告

ニ、県老連ゲートボール大会の報告

◎シニア連合 役員会 11/14(木)14時

会長会 12/2(月)14時

◎中川青松シニアクラブより

(イ)シニア連合文化祭、作品出展、演芸出演に

ついてのお礼

(ロ)12・1月のシニア連合会議〈議長〉は西校区担当になります。

(ハ)12月中川区シニア予告で忘年会(12/16開催)しますので、提案を發表します。

*一円玉募金とベルマークの収集に協力をお願いします。

以上

令和6年度 一円玉募金明細表 (令6年度10月理事会報告書)

古賀市シニアクラブ連合会

校区	クラブ名	前年度計	4月	6月	8月	10月	12月	2月	本年度計	総合計	
	本部 他	37,488	974		726				1,700	39,188	
小野	薦野	337,030	74	327	2,935	650			3,336	340,366	
	米多比	296,072	0		4,541				4,541	300,613	
	薬王寺	265,812	0	456	746	2,666			3,868	267,014	
青柳	町川原 1	67,023	0	0	0	0	0	0	0	67,023	
	町川原 2	159,712	452			1,546			1,998	161,710	
東	筵内	169,834	0						0	169,834	
	久保	148,541	181		169				350	148,891	
	久保西	75,675	162	152	163				477	76,152	
	中央	224,411	0	3,007	998	1,050			5,055	229,466	
	古賀団地	79,307	1,037						1,037	80,344	
	庄北	236,572	1,065	1,013	1,447	1,162			3,525	240,097	
	庄南	106,479	1,836	3,240	1,469	3,167			6,545	113,024	
西	古賀南	110,194	413	380	859				1,652	111,846	
	古賀北	161,154	1,000	1,386	1,328	1,181			3,714	164,868	
	中川	93,784		2,036	1,576	519			4,131	97,915	
	鹿部	252,722	950	849	447	734			2,980	255,702	
	日吉台	183,980	919	2,242	3,082	736			6,979	190,959	
花鶴	古賀東	173,589				3,466				173,589	
	花鶴丘2-3	150,703	0						0	150,703	
	花鶴丘 3	133,288	0	755	1,283	600			2,038	135,326	
花見	花見南	150,299	0	0	0	0	0	0	0	150,299	
	花見東 1	125,419	1,081	2,280	3,083	2,113			8,557	133,976	
	花見東 2	123,036	580	714		535			1,294	124,330	
千舞	高田	121,368	1,658	3,954	2,589	988			8,201	129,569	
	千鳥北	140,193	1,355	2,335	821	1,735			4,511	144,704	
	千鳥南	126,203	1,437	1,200	1,350	1,311			5,298	131,501	
	舞の里	120,908	1,732	1,050	1,105	1,055			3,887	124,795	
	預金利息	5,948			1	14		1	16	5,964	
	その他	294,772	退会された5クラブ分						0		294,772
	計	4,229,218	16,906	27,376	30,717	25,228	0		100,227	4,329,445	
	義捐金(西沖震)	74,184								74,184	
	合計	4,303,402								4,403,629	

本年度通帳合計

支出累計	4,011,962	共同募金	2,582,716	災害救済	1,079,246	40周年記念行事	350,000	4,011,962
------	-----------	------	-----------	------	-----------	----------	---------	-----------

収入	前年度繰越金	183,747	支出	能登災害		差引残額	283,974
	本年度募金額			共同募金			
	収入合計	100,227					

区民の皆様

秋の健康教室は講話「ロコモを知ろう」と体力測定

「ロコモ」とは、立ったり座ったりするための身体能力（移動機能）が低下した状態を言い、ロコモになると将来介護が必要となるリスクが高くなりますので、話を聞いた後に併せて体力測定も行います。

市の出前講座を活用してロコモを学び、自分の体力を知り、ロコモ予防のために必要な体操を実践します。

健康寿命を謳歌できますよう、多くの皆様のご来場をお待ちしております。

シニアクラブ共催・高齢者外出支援事業（お出かけシールあり）

日時 11月16日（土） 14：00～15：30

テーマ 「ロコモを知ろう」 ・ 体力測定

講師 古賀市健康運動指導士 大嶋 真貴氏

ほか、介護予防運動サポーター

